

# 中醫食療學文憑課程

香港特別行政區政府資歷架構級別：3

## 1. 課程目標

本課程系統化地講授中西醫學對食物營養的認識、闡釋食物強身治病的中醫學原理、傳播合理飲食的方法。學生通過各科目的學習及相應的實踐活動，將具有因人、因地、因時辨證使用日常食物的能力，以達到強身健體、提高生活質量的目的。本課程為追求健康飲食、高品質生活的人士而設。

## 2. 課程結構與內容

本課程採用兼讀制，一般修讀年限為兩年，最長修讀年限可延至三年。學生修畢第一學年科目可獲中醫藥學院頒發《中醫食療學基礎證書》，修畢課程所有科目可獲中醫藥學院頒發《中醫食療學文憑》課程畢業證書。本課程由10門科目組成，總學時為671.5小時(包括課堂授課、自修、見習、評估等)。各科目授課及見習時數如下：

學年	科目	授課時數 (小時)	見習時數 (小時)
一	中醫基礎理論	37.5	-
	中醫診斷學	35	6
	中藥學	42.5	-
	方劑學	35	6
	營養學	30	-
二	中醫食物學	45	3
	中藥保健食品學	20	3
	中醫養生學概論	20	-
	中醫食療學	45	3
	畢業見習	-	20
	總時數	310	41

備註：見習一般安排於本院轄下之中醫藥診所、本院實驗室及本院指定的機構和地點。

## 3. 入學基本條件

- 1) 香港中學文憑 / 香港中學會考資歷；或
- 2) 中五或以上學歷，或同等學歷；或
- 3) 持本院頒發的相關文憑 / 證書，或同等資歷

所有入學申請需經由課程管理小組審核。個別申請人或需參加由課程管理小組安排的入學試(面試及/或筆試)。

## 4. 學費

第一學年	港幣\$28,000
第二學年	港幣\$20,000

# 科目內容簡介

1. **RFT1001 中醫基礎理論**：通過本科目的學習，使學生理解中醫學的哲學基礎和思維方式；理解中醫學關於氣血津液、臟腑、經絡的認識；理解中醫學對病因和發病機理的分析；掌握中醫學的預防與治療原則。本科目的學習使學生能將中醫理論用於指導飲食保健、飲食防治疾病的過程中。
2. **RFT1002 中醫診斷學**：通過本科目的學習，使學生了解中醫診斷疾病的原理和方法；熟悉收集臨床資料的基本方法；熟悉常用的辨證方法並能用這些方法辨識常見疾病的病因、病位和性質。通過見習使學生在臨症和模擬環境中體驗收集資料和進行辨證的過程，從而完善學生的知識結構。
3. **RFT1003 中藥學**：通過本科目的學習，使學生能夠理解中藥的性味、歸經、功能、主治、毒性及用藥禁忌；掌握常用中藥的功能。了解特殊中藥的炮製方法；理解中藥用量、用法的意義；區別常用中藥的產地和藥材。
4. **RFT1004 方劑學**：通過本科目的學習，使學生能夠理解方劑組成的原理，掌握各類代表方劑的藥物組成和意義、功用和主治的病證；了解常用中成藥的藥物組成。通過見習，使學生在臨症及模擬環境中體會方劑應用的實例，加深對方劑配伍的認識。
5. **RFT1005 營養學**：通過本科目的學習，使學生了解現代營養學的基礎理論及知識；了解各類常用食品的營養價值；掌握不同人群的營養要求，從而能提出平衡機體營養的基本方法。
6. **RFT2001 中醫食物學**：通過本科目的學習，使學生了解常用食物的性味、歸經、食療功效、使用宜忌及配伍食用。通過見習讓學生體驗香港本地常用食物的生長環境和基本性狀，完善學生的知識結構。
7. **RFT2002 中藥保健食品學**：通過本科目的學習，使學生明白中藥保健食品的概念；識別國家衛生部發佈的保健食品目錄和食品標誌以及《保健食品管理辦法》的內涵；掌握中藥保健食品的選方條件、設計思路、組方原則。通過見習，使學生體會本港保健食品的發展現狀和市場需求。
8. **RFT2003 中醫養生學概論**：通過本科目的學習，使學生正確理解中醫養生的基本理論和原則；了解中醫養生保健的傳統方法和現代發展，從而具有理解和判斷正確養生方法的能力。
9. **RFT2004 中醫食療學**：通過本科目的學習，使學生了解中醫食療學的發展簡史及現狀；運用中醫理論和方藥知識理解食療；實踐中醫保健治療食品的製作；探究各種食療理論在強身健體、防治疾病方面的實際應用。通過見習使學生在臨症和模擬環境中體驗辨證選用食物及中醫保健食品的過程，完成從基礎理論知識到實際應用的跨越。
10. **RFT2005 畢業見習**：畢業見習內容包含中藥保健食品製作過程、藥膳的選材及加工和應用等，學生可從見習課中綜合課程內容及鞏固課程所學。