

第五屆張安德中醫藥國際貢獻獎

講座摘要

「和」的追求--傳統哲學視域下的中醫學理

嚴世芸教授

「和」是中國傳統文化中頗具特徵性的哲學思想，它貫穿於對宇宙和人事的通觀中，成為中華民族信守的崇高理念。孕育脫胎於傳統文化的中醫學，無論是《黃帝內經》，還是歷代醫家學術思想和理論，都滲透了「和」的理念。具體表現為它的生命觀——精氣神的和諧、人體內部以及人與自然的和諧。失和則為致病的根本原因，治療的目的在於達到「和」。這些理論最終發展成完整的體系，成為中醫學之核心原則。通過對中醫「和」思想的解析，可以發現「平衡」非中醫本身所固有，不能用「平衡」來衡量人體是否健康。隨著時代的發展，疾病譜的改變，致病因素日益複雜，治療逐漸趨於個性化。作為具有中醫特色的「和」之理念，是現代醫學所不能取代的，無論其學術理論還是具體治療方面，都將在未來有廣泛的應用價值和發展前景。