

三九天灸療法

2021/22



傳統養生之道歷來重視「夏養三伏，冬補三九」，三九天灸療法根據中醫「天人合一」理論，補肺強肺、補腎健脾，是通過溫補陽氣來預防疾病、保健強身的重要養生方法，對孩童、長者，以及體虛易感冒、手足怕冷、易疲勞人士尤為適合。三九天灸還可對陽氣虧虛的病證進行輔助治療，如鼻敏感、哮喘、慢性支氣管炎、長期咳嗽、關節痛、經痛及胃痛等。

費用

港幣 **800** 包括4次貼藥
整個療程收費

- 需一次性繳付，不設退款
- 貼藥日子，每次貼藥一次
- 選定組別後，不可更改貼藥地點及日期

早鳥優惠

於2021年11月12日或以前
報名及付款人士 **八折**

長者優惠

65歲或以上人士 **八折**
• 適用於上環、九龍塘診所

60歲或以上人士 **非綜援 五折**
綜援 全免
• 適用於香港浸會大學-賽馬會中醫疾病預防及健康管理中心
名額有限

香港教育大學

職員及其家屬、學生 **八折**

香港城市大學

職員及其家屬、退休職員 **八折**

其他優惠

浸大教職員及其家屬/
校友/學生 **歡迎查詢**

- 請向各浸大中醫藥診所或中心查詢

以上所有優惠不能同時使用

禁忌症：

發燒患者、孕婦、哺乳中婦女、嬰兒及2歲以下幼兒、惡性腫瘤患者、肺結核活動期患者、肝、腎及造血系統等疾病患者、支氣管擴張患者、皮膚對藥物或膠布特別敏感者、大面積感染/發炎/潰瘍、患有G6PD(蠶豆症)人士、職業運動員、對天灸處方藥物過敏者，不適宜進行天灸治療。建議天灸治療後約2至3天，貼藥處皮膚無特別反應再接種疫苗；及接種疫苗後約2至3天身體無特別反應再進行天灸治療。

查詢及報名

- 請致電或親臨以上浸大中醫藥診所/中心報名；或
- 經網上付款及預約貼藥組別(早鳥優惠及正價人士適用)。
- 經網上付款及預約星期日或天灸正日組別，可自由選擇貼藥地點(九龍塘診所除外)。



https://scm.hkbu.edu.hk/sanjiutian

名額有限，請即預約登記！

貼藥資訊

九龍塘

預備 2021年12月20日 初九 2021年12月28日 二九 2022年1月3日 三九 2022年1月10日
星期一至 星期二 星期一至 星期一

貼藥時間：上午10時至下午7時

午膳時間：下午2時至下午3時

香港浸會大學陳漢賢伉儷中醫專科診所暨臨床規範研究中心

☎ 3411 2968

☛ 九龍塘浸會大學道7號賽馬會中醫藥學院大樓1樓

3411 2988

* 九龍塘站D出口/A2出口 轉乘接駁專線小巴：25MS

太子

預備 2021年12月19日 初九 2021年12月26日 二九 2022年1月2日 三九 2022年1月9日
星期日 星期日 星期日 星期日

貼藥時間：上午9時30分至下午5時30分

預備 2021年12月12日 初九 2021年12月21日 二九 2021年12月30日 三九 2022年1月8日
星期日 星期二·冬至 星期四 星期六

上午9時30分
至下午5時30分

上午10時至
下午5時

上午10時至下午7時

午膳時間：下午2時至下午3時

香港浸會大學一賽馬會中醫疾病預防與健康管理中心(太子)

☎ 3793 3428

☛ 九龍太子彌敦道771-775號栢宜中心3樓全層

* 太子站E出口旁

* 初九(2021年12月26日)貼藥地點：香港浸會大學中醫專科診療中心(尖沙咀街福診所)

地址：九龍尖沙咀彌敦道136A號尖沙咀街坊福利會大樓3樓全層 電話：3411 3528 / 3411 3538

上環

預備 2021年12月19日 初九 2021年12月26日 二九 2022年1月2日 三九 2022年1月9日
星期日 星期日 星期日 星期日

貼藥時間：上午9時30分至下午5時30分

預備 2021年12月12日 初九 2021年12月21日 二九 2021年12月30日 三九 2022年1月8日
星期日 星期二·冬至 星期四 星期六

上午9時30分
至下午5時30分

上午10時至
下午5時

上午10時至下午7時

午膳時間：下午2時至下午3時

香港浸會大學港島魏克強中醫專科診所

☎ 2591 0666

☛ 香港上環干諾道中133號誠信大廈17字樓全層

2591 6079

* 上環站C出口

請致電以上各浸大中醫藥診所/中心查詢及報名

海報內容如有修改，恕不另行通知。